



Piscine Comunali
Chiara Giavi
MONTEBELLUNA

FIN



CORSO GESTANTI



Desideri:

- fare attività per mantenerti in buona forma fisica?
- condividere con altre mamme l'esperienza che stai provando?
- prepararti serenamente al parto facendo esercizi di respirazione e rilassamento?

orario
corsi

MERCOLEDÌ
11.00 - 12.00

MARTEDÌ e/o
VENERDÌ
11.35 - 12.35

SABATO
10.30 - 11.30
11.30 - 12.30

ATTIVITA' IN PALESTRA
E IN ACQUA

INCONTRI TEORICI
E PRATICI
CON OSTETRICA

ATTIVITA' RILASSANTE
RIVOLTA ALLA COPPIA

PISCINE COMUNALI "C. GIAVI"

Tel. e Fax: 0423/23264 - Fax. 0423/601692

www.piscinmontebelluna.it - e.mail piscine.monte@montenuoto.it

